

Bestimmt meine Darmflora über meine Figur?

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse sagen aus, dass Übergewicht auch mit bestimmten Mikroorganismen im Darm zusammenhängt. Diese sogenannten „Dickmacher-Bakterien“ verwerten quasi jede einzelne Kalorie. Sie werden auch mit dem berühmten Jo-Jo-Effekt in Verbindung gebracht.

Wie kann man gegensteuern ?

Schlank mit den richtigen Bakterien !

Wer seine Essensgewohnheiten optimiert, kann die „guten Schlankmacher-Bakterien“ zum Wachstum anregen. Die Darmflora verändert sich positiv.

Eine Reinigung des Darms mit der Aloe Vera von Forever und Active Pro-B (enthält die wichtigen Bifidobakterien und Lactobazillen) wirkt dabei sehr unterstützend.

Anschließend sollte man sehr ballaststoffreich essen, viel Wasser trinken, wenig Zucker zu sich nehmen, dafür aber gesundes pflanzliches Eiweiß.

Für Fragen und Infos stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Bleiben Sie gesund!

