

Liebe Leser(in),

haben auch Sie das Gefühl dass es „von allem ein bisschen zu viel“ war in der letzten Zeit? Zu viele Mahlzeiten, zu viel Zucker, zu viel Alkohol, zu wenig Bewegung?

Die Waage zeigt deutlich – es ist an der Zeit etwas zu unternehmen

Als Ernährungstrainerin bin ich keine Freundin von Diäten, wir wissen alle dass der Erfolg von kurzer Dauer ist. Bei einer Diät wird unser Körper weder gereinigt, noch bekommt er die nötigen Nährstoffe. Es werden einfach nur die Kalorien reduziert – unser Organismus gerät unter Stress – davon profitieren wir nicht.

Wie können wir also vernünftig und gesund Gewicht reduzieren, unseren Körper reinigen und unterstützen? –

Dazu möchte ich Ihnen das **FOREVER CLEAN 9 PROGRAMM** vorstellen mit der Frage:

IST ES MÖGLICH, KÖRPER UND WOHLBEFINDEN IN NUR 9 TAGEN ZU VERÄNDERN?

Ja, denn der Reinigungsprozess ist der wichtigste Baustein für einen schlankeren und gesünderen Körper. Nährstoffe können danach wieder optimaler aufgenommen werden, Clean 9 unterstützt den Stoffwechsel, Ballaststoffe fördern das Sättigungsgefühl und der Körper wird reichlich mit Vitaminen, Mineralien und Eiweiß versorgt.

Alle Produkte sind sorgfältig aufeinander abgestimmt – für einen maximalen Synergie-Effekt – das heißt, der Körper wird trotz weniger Kalorien top versorgt – trotzdem purzeln in diesen 9 Tagen zwischen 2 und 4 Kilos 😊

Die bisherigen Ergebnisse in meinen Ernährungstrainings sind beeindruckend.

Sollten Sie also das Gefühl haben, dass es Zeit ist für Veränderungen dann starten Sie los! Ich unterstütze Sie gerne durch Information, Beratung, Rezepte und Motivation.

WENN NICHT JETZT – WANN DANN ?

